GUADERNILLO DE TRABAJO



Poemas y canciones



Índice

| Constituyente Ciudadana-Popular | 3 |
|-----------------------------------|----|
| Corrido de la Nueva Constituyente | 4 |
| La educación popular | 5 |
| Pongamos fin al silencio | 6 |
| Huitiupan | 7 |
| Alpuyeca | 8 |
| Carabina 30 30 | 9 |
| ¡Zapata! Hombre de la tierra | 10 |
| La tierra solo la tierra | 11 |
| Himno nacional mexicano | 12 |
| Mujer | 13 |
| Septiembre mentiroso | 14 |
| El mapa | 15 |
| 20 de noviembre | 16 |
| Sigue tu rumbo, hermano | 17 |
| Ley de la vida | 18 |
| Oda al hombre sencillo | 19 |
| Patria es humanidad | 21 |
| Revolución | 22 |
| Nueva Constituyanta | 23 |



Constituyente Ciudadana-Popular

por José Morales

Vamos todos a luchar por un mundo nuevo Donde haya igualdad y se respeten nuestros derechos Justicia, dignidad, paz y libertad Soberanía pa' esta tierra, hombres conscientes Esa esa la tarea Uniendo esfuerzo es mejor Por amor a nuestra Nación A coro unamos nuestra voz Nueva Constitución

Escuchando a los demás Los que nunca han tenido voz Dicta pueblo tu decisión Leyes justas para la Nación Una marcha ésta será Problemas encontraremos Fortaleza y voluntad Necesitaremos Caminando en comunidad Nos anima a enfrentar Lo que empeñado esta En no dejarnos caminar Uniendo esfuerzo es mejor Por amor a nuestra nación A coro unamos nuestra voz Nueva Constitución

Escuchando a los demás Los que nunca han tenido voz Dicta pueblo tu decisión Leyes justas para la Nación Hermano tú que aún estas Sirviendo al imperialismo
Ven aquí está tu lugar
Defendamos al excluído
Pues tu sabes bien
Que esas bestias solo ven
Su propio interés
Aunque destruyan todo ser
Uniendo esfuerzo es mejor
Por amor a nuestra nación
A coro unamos nuestra voz
Nueva Constitución

Escuchando a los demás Los que nunca han tenido voz Dicta pueblo tu decisión Leyes justas para la Nación Una nueva Constitución realizaremos Rejuntando la Nación Gritando lo que queremos Un nuevo acuerdo social En lo urbano, en lo rural Sirviendo con honestidad Sin distinciones para todos hay que trabajar Uniendo esfuerzo es mejor Por amor a nuestra nación A coro unamos nuestra voz Nueva Constitución

Escuchando a los demás Los que nunca han tenido voz Para que nadie se quede atrás Constituyente Ciudadana-Popular

Corrido de la Nueva Constituyente

por José Morales

La Nueva Constituyente Ciudadana y Popular haciendo está este llamado a toda la sociedad a refundar nuestra nación escribiendo otra Constitución

Porque la del 17 sólo en habladas quedó hubo avance pa' los ricos el pobre nunca subió pues el burgués cambia las leyes beneficiando al patrón

Gobiernos de ultraderecha no han cuidado la nación en subasta la han puesto para el mejor postor pero hasta aquí llegaron vamos a entrar en acción

(CORO)

La Nueva Constituyente el pueblo la formará ciudadanos con derechos son los que decidiran la ruta que llevaremos la forma de gobernar y los hijos del dios dinero nos tienen que respetar

Este proyecto de vida debe de tener principios el amor será la guía no perdamos el camino

y agarrados de la mano forjaremos nuestro destino

Pero ahora no dejaremos a un lado la Madre Tierra también ella tiene derechos tenemos que reconocerla y en la nueva carta magna su voz se tomará en cuenta

Si se nos dijera que estamos haciendo algo imposible nosotros contestaremos que otro mundo es posible pues aquí estamos presentes con nuestra conciencia firme

CORO



La educación popular

Tenemos una gran misión que es la de Refundar la Nación desde una buena educación donde haya participación

dialogando con el diferente asumir la lucha del presente preparándose hombres y mujeres

para ser constructores permanentes

CORO:

La educación popular camino que lleva a la libertad donde la sabiduría popular está presente con nosotros va enseñando y aprendiendo a la vez colectivizando el saber cumpliendo siempre con el deber un mundo nuevo habrá de nacer --

Construiremos nueva sociedad peleando duro sin dar marcha atrás lo imposible vamos a realizar con inteligencia popular

educándonos en comunidad con amor y creatividad actuando con responsabilidad la tiranía vamos a derrotar



CORO

comprometidos con la humanidad con la Madre Tierra que es nuestro hogar alternativa la vía nuestra será la destrucción tenemos que parar

armados de valor y dignidad conquistaremos la paz nuestros sueños se harán realidad con la fuerza de la unidad

CORO

Pongamos fin al silencio

por Carlos Cisneros

Se ha sacudido el planeta y rebeló el abandono en el que vive mi tierra pues gobernantes y estorbos se apropian de los recursos que al pueblo le corresponden si preguntamos se esconden entre mentiras y absurdos tembló en sus centros la tierra y rebeló el abandono

Que Graco es un delincuente Que la UAEM y su gente nos confirmaba los duelos abandonados en fosas hechas por la fiscalía yacen los muertos hoy día y el asesino reposa No se le olvida a Morelos Que Graco es un delincuente

la corrupción, la avaricia son más letales que un sismo ya de hace tiempo que el istmo de este país es saqueado la educación hecha a un lado y la salud, ni se diga No Duarte y su porquería lo recalco con cinismo la corrupción, la avaricia son más letales que un sismo

Pongamos fin al silencio y hablemos de la esperanza que en nuestras manos descansa la construcción del futuro que dignifique a la vida, que nos resane la herida. Por un sustento seguro la voluntad se levanta. Pongamos fin al silencio y hablemos de la esperanza

No se le olvida a Morelos



Huitiupan

Que bonito mi Huitiupan, ejemplo de mi nación Hoy voy a la lucha, para defender tu honor

Huitiupan tierra de Itzantún y de nobles dioses Huitiupan tierra de tradiciones, tierra de luchadores

Que bonita es mi gente que se va a luchar para conseguir la igualdad y vivir en armonía y fraternidad

Siempre unidos y caminando juntos en comunidad, en comunidad para vivir en libertad e igualdad

Mi Huitiupan mi pueblo querido, sus tres ríos la coronan con resistencia, dignidad y consciencia su gente da la vida por ella.

No a la represa en Itzantún Vamos todos vamos a luchar, para que mis ríos sigan vivos para escucharlos cantar

Que bonita es mi gente, que se va a luchar para conseguir la igualdad y vivir en armonía y fraternidad Siempre unidos y caminando , juntos en comunidad en comunidad para vivir en libertad e igualdad Al pueblo se le respeta porque tiene dignidad Así se grita en Alpuyeca, mi gente que luchando está En contra del basurero que aquí quieren instalar Esos verdugos del pueblo, que gobierno se hacen llamar

Hartos en el 2006, por muertes y enfermedad El basurero de Milpillas, cerró la comunidad Nuevamente nos alzamos contra este nuevo plan No al basurero de Alpuyeca, los tlahuicas dijimos ya

Vamos compañeros, la contaminación a evitar La salud del pueblo tenemos que asegurar Nuestra acción será ejemplo para los demás Al cuidar el medio ambiente, cuidamos a nuestra gente



Con mi 30-30 me voy a alistar a engrosar las filas de la rebelión, para conquistar, conquistar libertad a los habitantes de nuestra nación.

Con mi 30-30 me voy a pelear y a ofrecer la vida en la revolución, si mi sangre piden, mi sangre les doy por los habitantes de nuestra nación.

Carabinas 30-30 que los rebeldes cargamos, y decían los huertistas que con ellas no matamos.

Gritaba Francisco Villa: ¿Dónde te hallas Argumedo? nos veremos en Bachimba tu que nunca tienes miedo.

Madre mía de Guadalupe, tu me has de favorecer, para no rendir las armas hasta morir o vencer.

Ya nos vamos pa' Chihuahua, ya se va tu negro santo, si me quebra alguna bala ve a llorarme al camposanto.



¡Zapata! Hombre de la tierra

Juan Robles Castro

Canto al hombre de la tierra que siempre sufrió humillación, aquel que en silencio esperaba hasta que hubo rebelión.

¡ Zapata! Hombre de la tierra su puño alzó con valor, para que el peón ya tuviera lo que labró con ardor.

Tierra regada con sangre con lágrimas y sudor, hasta que llegó Emiliano ¡ Gran líder! ¡ Gran luchador!

Su lema muy conocido hasta el infinito azur, lo tremolo convencido el gran paladín del sur.

La lucha no ha terminado siguen sufriendo más parias, persisten los hacendados contra luchas libertarias.

¡Campesinos siempre unidos: por nuestros hijos luchar, iremos a la campiña a más tierras conquistar! Con nuestra revolución por la tierra lucharemos ¡ Zapata!: la inspiración para que unidos triunfemos.

Tenemos fe y esperanza en la nueva educación tengamos plena confianza ¡ Zapata! es revolución.

La tierra solo la tierra

Anónimo

La tierra, ¡sólo la tierra! El indio se levantó. por reconquistar la tierra que el hacendado usurpó.

Zapata, el jefe suriano, apóstol de convicción, era la voz de la tierra. su voz de liberación.

Ya conocen mi bandera, muy sencillo es mi programa, tierra, libertad y escuelas, el campesino reclama.

Y si acaso no cumplimos, lo que ya se prometió, se irá de nuevo a las armas, otra vez la rebelión.



Himno Nacional Mexicano

CORO

Mexicanos, al grito de guerra El acero aprestad y el bridón, y retiemble en sus centros la tierra Al sonoro rugir del cañón.

I

Ciña ¡oh patria! tus sienes de oliva De la paz el arcángel divino, Que en el cielo tu eterno destino Por el dedo de Dios se escribió. Más si osare un extraño enemigo

Profanar con su planta tu suelo, Piensa ¡oh patria querida! que el cielo

Un soldado en cada hijo te dio.

CORO

П

¡Guerra, guerra sin tregua al que intente

De la patria manchar los blasones!

¡Guerra, guerra! Los patrios pendones

En las olas de sangre empapad. ¡Guerra, guerra! En el monte, en el valle

Los cañones horrísonos truenen,

Y los ecos sonoros resuenen

Con las voces de ¡Unión! ¡Libertad!

CORO

III

Antes, patria, que inermes tus hijos Bajo el yugo su cuello dobleguen, Tus campiñas con sangre se rieguen, Sobre sangre se estampe su pie. Y tus templos, palacios y torres Se derrumben con hórrido estruendo,

Y sus ruinas existan diciendo: De mil héroes la patria aquí fue.

CORO

IV

¡Patria! ¡patria! Tus hijos te juran Exhalar en tus aras su aliento, Si el clarín con su bélico acento Los convoca a lidiar con valor. ¡Para ti las guirnaldas de oliva! ¡Un recuerdo para ellos de gloria! ¡Un laurel para ti de victoria! ¡Un sepulcro para ellos de honor!

CORO

Mujer

Alaide Foppa

Un ser
que aún no acaba
de ser...
No la remota rosa
angelical
que los poetas cantaron.
No la maldita bruja
que los inquisidores quemaron. No la temida y deseada prostituta.
No la madre bendita.
No la marchita y burlada solterona.
No la obligada
a ser bella.
No la obligada
a ser buena.
No la obligada
a ser mala.

a ser mala.

No la que vive
porque la dejan vivir.

No la que debe siempre
decir que sí.

Un ser que trata
de saber quién es
y que empieza
a existir.



Septiembre mentiroso

Jorge Jufrsa

Septiembre mentiroso
Voy a cortar
ese septiembre mentiroso
que viene castrando a mi pueblo. Voy a cortar
el resto de días umbríos
que vienen cegando a mi pueblo. Voy a sembrar un año nuevo,
donde mi pueblo pueda
prender sus nuevos recuerdos, sus recuerdos verdaderos.

Voy a escarbar

el calendario de los muertos, que viene llorando mi pueblo. Voy a escarbar

el calendario de las luchas

que viene perdiendo mi pueblo. Voy a sembrar un año nuevo, donde mi pueblo pueda prender sus nuevos recuerdos, sus recuerdos verdaderos.



El mapa

Juan Bañuelos

He mirado la patria largamente.

Se le nota tristeza hasta en el mapa.

Las personas mayores nos explican

que es libre, sin acecho atentísimo de zarpas. Y a punto estuve de quedarme ciego

porque a la patria la oscurecen llagas,

la pisan botas, se le cierran puertas: necesaria prisión con calles vigiladas.

Con el sudor de todos levantamos la espera,

pues no hay dolor que dure lo que dura una mancha. Que sabemos de noches, de sentencias, amigos,

pero también sabemos que llega la mañana. Despertemos, seamos el metal derretido.

lo que quiera la sed, la tierra trabajada,

lo que quieran las piedras, la sencillez del huerto,

lo que pidan las llamas,

en n-al n- la piel abierta en surco.

He visto largamente el mapa.

Pensé en mis hijos. Duele. Y eran todos los niños. Fui deletreando el nombre de la patria

mientras buscaba dónde, dónde poner los ojos.

Y recordé de pronto algo que sangra:

Mexicano de tierra ensalinada.

desollado haraposo,

comedor de la noche y de las hojas,

catástrofe de costa a costa,

ando buscando a un pueblo,

ando buscando a un pueblo. Habla.

20 de noviembre

Carlos Pellicer

¿La Revolución? No se detiene nunca, siempre tiene que hacer.

Es la lucha de todos los días contra nosotros mismos. Contra el egoísmo, contra las ambiciones desmedidas. Contra la indiferencia, contra la hipocresía. La verdadera alegría es dar, pelear por los que tienen hambre,

regar una planta, apartar una piedra en el camino. Formar parte de la Revolución es no estar nunca al margen de lo que se necesita. Abrir la ventana para que entre la luz, cerrar la puerta a la traición que de todo lo malo será siempre lo peor.

Aunque parezca hermoso, el pantano es traición.

La Revolución somos nosotros porque nosotros somos México, porque somos Nuestra América, una inmensa nación a la que dio Bolívar

la orientación eterna, de unidad y de amor. Unir a Nuestra América por la Revolución que quiere para todos la justicia social. Mientras el campesino viva mal es porque nuestro egoísmo

es tan grande como su pobreza.

En toda Nuestra América los campesinos viven mal. Ellos nos dan de comer. sus dedos son de trigo y de maíz, ven nacer al becerrito.... y comen mal y viven mal. Nuestro egoísmo es del tamaño de su pobreza. Hidalgo y Morelos, Madero y Zapata, Aquiles Serdán y Flores Magón, murieron por dar vida a los que casi no la tienen porque nuestro egoísmo es del tamaño de su pobreza. De los huesos de los mártires. una tarde de verano, después de la lluvia, siempre hay una mata de maíz que nos dice, ¿por que de todas nosotras solamente unas cuantas se quedan aquí? Quiero con toda

Que algún día estas palabras No sigan escribiéndose.

el alma



Sigue tu rumbo, hermano

Amílcar Cabral

Sigue tu rumbo, hermano: Más allá de los montes que sangran está la llanura interminable donde reina la Vida, de la tierra redimida, liberada donde brota entre fragantes flores el sabroso pan.

Sigue tu rumbo, hermano: Más allá de los horizontes descoloridos hay horizontes mil plenos de luz -de luz y de calor, hombres redimidos hermanados que no viven ya una existencia de enemigos sino de pleno Amor. Sigue tu rumbo hermana: más allá de este Sol ya viejo y gastado existe un Sol puro de niños, niños vivificando la vida. Son himnos celestiales las risas infantiles a quienes el dolor, el hambre y el frío no dañan en un camino sembrado de esperanzas.

Sigue tu rumbo, hermano: Más allá de los duros vientos tempetuosos hay brisas suaves, gratas, acariciantes donde el mar no causa males. No existen rumores inciertos ni momentos dolorosos y el hombre redimido es piloto consciente en el viaje de conquistas por el sagrado Mar-Océano de unos seres más humanos: (Oye mi voz, hermano: Más allá de las palabras de un verso hay cantos que son Poemas, hay poemas que son Vida -y que yo no sé componer).

Sigue tu rumbo hermana:
En lucha desigual escribirás
tu propio Poema
y dejarás al mundo
al Universo
el trabajo de un Amor.
Mañana en la llanura
conquistada
de la tierra redimida
liberada
los Hombres hermanados cosecharán
el sabroso pan.

Ley de la vida

Roque Dalton

El árbol poderoso comienza en la semilla y aunque el amor sea profundo y alto es también mínima la semilla del hombre.

El nacimiento del arroyo el polen el huevecillo de la blanca paloma la piedra que ha rodado por el monte nevado desde su pequeñez llegan al mar al girasol al vuelo interminable al planeta de nieve que nada detendrá.

En la lucha social también los grandes ríos nacen de los pequeños ojos de agua caminan mucho más y crecen hasta llegar al mar.

En la lucha social también por la semilla se llega al fruto al árbol al infinito bosque que el viento hará cantar.



Oda al hombre sencillo

Voy a contarte en secreto quién soy yo, así, en voz alta, me dirás quién eres (quiero saber quién eres) cuánto ganas, en qué taller trabajas, en qué mina, en qué farmacia, tengo una obligación terrible v es saberlo, saberlo todo: día y noche saber cómo te llamas, ése es mi oficio. conocer una vida no es bastante ni conocer todas las vidas es necesario. verás, hay que desentrañar, rascar a fondo y como en una tela las líneas ocultaron. con el color, la trama del tejido, yo borro los colores y busco hasta encontrar el tejido profundo, así también encuentro la unidad de los hombres, y en el pan busco más allá de la forma.

Me gusta el pan, lo muerdo, y entonces veo el trigo, los trigales tempranos, la verde forma de la primavera, las raíces, el agua, por eso más allá del pan, veo la tierra, la unidad de la tierra, el agua, el hombre. y así todo lo pruebo buscándote en todo. ando, nado, navego, hasta encontrarte. y entonces te pregunto cómo te llamas, calle y número, para que tú recibas mis cartas. para que yo te diga quién soy y cuánto gano, dónde vivo. y cómo era mi padre.

Ves tú qué simple soy, qué simple eres, no se trata de nada complicado.

Yo trabajo contigo, tú vives, vas y vienes de un lado a otro, es muy sencillo, eres la vida, eres tan transparente como el agua, y así soy yo, mi obligación es ésa: ser transparente, cada día me educo. cada día me peino pensando como piensas, y ando como tú andas, como, como tú comes, tengo en mis brazos a mi amor como a tu novia tú, y entonces cuando esto está probado, cuando somos iguales, escribo. escribo con tu vida y con la mía, con tu amor y los míos, con todos tus dolores y entonces ya somos diferentes porque, mi mano en tu hombro, como viejos amigos te digo en las orejas: no sufras, ya llega el día,

ven, ven conmigo, ven con todos los que a ti se parecen, los más sencillos. Ven, no sufras, ven conmigo, porque aunque no lo sepas, eso yo sí lo sé: yo sé hacia dónde vamos, y es ésta la palabra: no sufras porque ganaremos, ganaremos nosotros, los más sencillos ganaremos, aunque tú no lo creas, ganaremos.



La manzana es un manzano y el manzano es un vitral el vitral es un ensueño y el ensueño un ojalá ojalá siembra futuro y el futuro es un imán el imán es una patria patria es humanidad

el dolor es un ensayo de la muerte que vendrá y la muerte es el motivo de nacer y continuar y nacer es un atajo que conduce hasta el azar los azares son mi patria patria es humanidad

mi memoria son tus ojos y tus ojos son mi paz mi paz es la de los otros y no se si la querrán esos otros y nosotros y los otros muchos más todos somos una patria patria es humanidad

una mesa es una casa y la casa un ventanal las ventanas tienen nubes pero sólo en el cristal el cristal empaña el cielo cuando el cielo es de verdad la verdad es una patria patria es humanidad

yo con mis manos de hueso vos con tu vientre de pan yo con mi germen de gloria vos con tu tierra feraz vos con tus pechos boreales yo con mi caricia austral inventamos una patria patria es humanidad



esfuerzos;

Revolución es sentido del momento histórico; es cambiar todo lo que debe ser cambiado; es igualdad y libertad plenas; es ser tratado y tratar a los demás como seres humanos; es emanciparnos por nosotros mismos y con nuestros propios

es desafiar poderosas fuerzas dominantes dentro y fuera del ámbito social y nacional;

es defender valores en los que se cree al precio de cualquier sacrificio;

es modestia, desinterés, altruismo, solidaridad y heroísmo; es luchar con audacia, inteligencia y realismo; es no mentir jamás ni violar principios éticos; es convicción profunda de que no existe fuerza en el mundo capaz de aplastar la fuerza de la verdad y las ideas. Revolución es unidad, es independencia, es luchar por nuestros sueños de justicia para Cuba y para el mundo, que es la base de

nuestro internacionalismo.

nuestro patriotismo, nuestro socialismo y



Pueblo mío, pueblo mío Ya no puedo verte así Me da tanto escalofrió Hoy quiero luchar por ti

¿Cuantas leyes ya han impuesto en nuestra linda nación? Eso ha sido solo un pretexto Por eso hoy hago esta declaración:

El acceso a la justicia Es para el gran empresario A él le gana la avaricia Y paga un mínimo salario El obrero y campesino Busca el pan de cada día El no presume de gozo Resiste con valentía No existe seguridad La patria ya está vendida Menos que exista igualdad No se tiene ni pa' la comida ¡Ay! Mi país querido Está viviendo engañado Jóvenes en este tiempo Hemos sido manipulados Pero habemos jóvenes valientes Que hemos querido gritar Ya basta de impunidades Y así venimos a acabar Mis hermanos de Ayotzinapa Por ser humildes estudiantes Al poder nadie se le escapa Son la élite dominante

Han sido 43 que no habremos de olvidar Han sido y serán por siempre Un motivo más pa' luchar Ante tanta desigualdad Nos encontramos al tope Unos queriendo transformar Otros tirar el golpe Hacen falta ciudadanos Que en realidad quieran luchar Los gemidos de la patria Tenemos ya que escuchar Hijos e hijas de esta tierra Que clama su libertad Que tiene sed de justicia De paz y de igualdad Ha llegado una propuesta Se ha metido al corazón Hacer nueva constituyente ¡Y refundar la nación!







Contacto: contacto@nuevaconstituyenteciudadanapopular.org

www.nuevaconstituyente.org